

Rejoignez-nous et adhérez à l'association

Pour adhérer à l'association Cadre de Vie vous pouvez télécharger le bulletin d'inscription sur notre site internet :

asso-cadredevie.fr



Pour 1 euro symbolique par an, vous permettrez à l'association de promouvoir une alimentation saine auprès des adultes, des femmes enceintes et allaitantes, des séniors et des enfants.

Vous bénéficierez d'articles bonus sur notre site internet, de la possibilité d'accéder à notre groupe Facebook privé et vous recevrez notre newsletter tous les mois.

Comment nous trouver ?

 asso-cadredevie.fr

 facebook.com/asso.cadredevie/

 associationcadredevie@gmail.com



Association CADRE DE VIE

N° d'identification au RNA : W541002725
19 Lotissement le Clos du Bois
54680 CRUSNES

Association CADRE DE VIE

Prenez votre santé en main !

Grâce à l'association Cadre De Vie, reprenez le chemin d'une **alimentation saine** et **améliorez votre santé.**



**Il n'est jamais trop tard
pour se rééduquer !**

Notre ambition

Il n'est pas toujours aisé, voire parfois pénible de choisir des produits sains au milieu d'une jungle d'informations et surtout de désinformations !

L'association Cadre de Vie vous guide quotidiennement dans vos choix afin de **déjouer les pièges de l'industrie agro-alimentaire** !



**Devenez des consom'Acteurs,
soyez maîtres de vos choix !**

Nos actions

Pour vous aider à retrouver **une alimentation simple, saine et de proximité**, nous vous proposons :

- des **expertises et analyses** dans le domaine de la nutrition,
- des **conférences, des ateliers ludiques et des dégustations**,
- des **articles publiés quotidiennement** sur notre site internet et les réseaux sociaux,
- de découvrir **des producteurs et commerçants locaux**.



Qui sommes-nous ?

La présidente de l'association :

Cécilia BOURGEOIS



Diététicienne nutritionniste depuis 2006

Diététicienne à la Commission Européenne du Luxembourg

Déléguée de la région Lorraine de l'AFDN (Association Française des Diététiciens-Nutritionnistes)

Consultante en Nutrition et Hygiène de vie saine pour le Cabinet Cadres En Mission Alsace-Lorraine

Votre interlocuteur régional :

