

*Parce qu'il faut semer maintenant
le monde de demain ...*

SALON DU TERROIR
& MIEUX-ETRE
UGNY
7 & 8 OCT. 2017



Parce qu'il faut semer maintenant le monde de demain ...

Ugny Terre des Sens fit un rêve...

Permettre à des intervenants du Mieux-Être et à des producteurs principalement locaux, amoureux de la terre et de leur métier, de construire ensemble un salon où ils pourraient mettre leur savoir-faire à la portée de tous. Ils se regroupèrent et partagèrent leurs idées. Le premier salon « Terroir et Mieux-Être » était né ...

Venez assister à nos conférences, ateliers et discussions dans l'une de nos 3 salles : la salle du Jet d'eau, d'une capacité de 100 places et destinée aux conférences, l'espace de la Caure, petite salle intime située au chalet et, pour les ateliers, le périscolaire, Ferme des p'tits Biquins.

Le marché du terroir se trouvera à l'arrière du périscolaire.

Le Qi gong se fera au jardin, espace de la Caure (possibilité d'abri en cas de pluie). Des moments privilégiés pour apprendre, rencontrer et partager avec des exposants, commerçants, intervenants en bien-être, écoles de formation, librairie...

Afin de prolonger échanges et rencontres, soirée lasagne le samedi soir (uniquement sur réservation).

L'accès au marché du Terroir et aux rencontres intervenants est libre.

Pour les conférences, ateliers et causeries, il faut acquérir un pass. Vous trouverez tous les renseignements sur le site du salon.

Vous pouvez réserver vos rendez-vous perso. à l'avance, directement auprès des intervenants. Vous trouverez leurs coordonnées au bas de leur fiche de présentation.

Un beau week-end en perspective avec des interventions de qualité !

MIEUX-ÊTRE

Des intervenants vous présentent leurs activités en conférence, ateliers, et rendez-vous personnel...

Géobiologie, Somatothérapie,
Fleurs du Bush
Australien, Qi Gong
et médecine chinoise,
Ayurvèda, Discipline
positive, Kinésiologie,
Soins Energétiques, Soins
Quantiques, Tarots,
Sophrologie, Hypnose,
Communication animale,
Diététique, Clairvoyance,
etc...

TERROIR

Nos intervenants sont impliqués dans une activité alliant respect de l'être humain et de la nature, ce qui, en réalité ne fait qu'un. Découvrons ou redécouvrons des produits sains et naturels ...

Vous trouverez les informations utiles :
terroiretmieuxetreugny.wpweb.fr

 Ugny Terre des Sens

AGENDA DES CONFÉRENCES

SALLE DU JET D'EAU (B)

Réservez votre PASS' pour l'accès aux conférences, ateliers & échanges
(5€ la journée en prévente, ou 8€ à l'entrée du salon)
Placement libre et limité sans réservation !

SAMEDI 7 OCT.

- 10h Votre lit est-il à la bonne place ? conférence
CLUB GÉOBIOLOGIE d'Ugny Terre des Sens
+ sur les 2 jours : Atelier découverte en ext. au "Lavoir d'en bas" (C)
selon météo - informations des horaires à l'accueil
- 11h La Thérapie par les Fleurs du Bush Australien - Véronique LAMIABLE
- 12h La Somatothérapie : un soin holistique et reconnectif
Nadine BÉTHANE
- 13h Les principes énergétiques de la médecine traditionnelle chinoise
appliqués au Qi Gong - Gino MICUCCI & Pascale LAHURE
- 14h Rencontre de clairvoyance en direct - Nathalie PONCELET
- 15h Les grands principes de l'Ayurveda :
les doshas, les éléments, la prakruti (constitution personnelle) ...
Invité d'honneur : Docteur REJI Thomas, médecin ayurvédique indien,
traduit par Larissa WEISEN
- 16h30 La Discipline positive (les applications pour les adultes)
Nathalie BUMBOLO

A partir de 19H30

Soirée "Lasagnes" , suite des échanges & partages !

Accès au Marché du Terroir & au point rencontre
avec les intervenants : gratuit !

DIMANCHE 8 OCT.

- 10h Techniques parallèles en Kinésithérapie,
Méthode Niromaté : Thérapie réflexe axiale & périphérique
François-Xavier DESPIESSE
- 11h La Discipline positive (applications pour les enfants)
Nathalie BUMBOLO
- 12h L'alimentation, notre 1^{ère} médecine
Magali GÉLINOTTE
- 13h Qu'est-ce que la Kinésiologie ? Jason UDASSE
- 14h « l'Homme vibratoire »
soins énergétiques quantiques Sophie DEREMARQUE
- 15h30 Comment déjouer les pièges de l'industrie
agro-alimentaire ? Cécilia BOURGEOIS
- 16h30 « Contacts avec les êtres de lumières »
présentation de son livre, Oria STELLIS

**Pensez à réserver à l'avance vos Rendez-vous personnels
en contactant directement les intervenants :
Profitez des « prix découverte » pratiqués sur le salon !**

CONFÉRENCE

Les grands principes de l'Ayurveda

Invité d'honneur : Docteur REJI Thomas, médecin ayurvédique indien,
traduit par Larissa WEISEN

Pour le salon Terroir & Mieux-Etre, j'ai le plaisir d'être accompagnée
par le Docteur Reji Thomas, médecin ayurvédique indien.

La conférence abordera les grands principes de l'Ayurveda :
les doshas, les éléments, la prakruti (constitution personnelle) etc.

C'est le moment de découvrir cette médecine traditionnelle indienne, une médecine qui considère l'homme dans sa globalité, qui relie le corps, l'âme et l'esprit, qui aborde chaque personne de manière individuelle et personnelle.

Le docteur donnera la conférence en anglais et elle sera traduite en français.

SALON DU TERROIR
& MIEUX-ETRE
UGNY
7 & 8 OCT. 2017

Les services proposés pendant toute la durée du salon : Le Dr. Reji donnera des consultations qui vous permettront de découvrir votre constitution et de recevoir des conseils afin de mieux adapter vos habitudes alimentaires et votre mode de vie à celle-ci. Les consultations sont en anglais avec traduction français si vous le souhaitez.



Vous pouvez également découvrir le massage ayurvédique : massage du dos, des pieds ou des jambes. (environ 30 minutes).

Il est possible de réserver votre place en avance par mail (larissa_weisen@hotmail.com) ou par téléphone (+352 621 476 069) ou sur place.

AGENDA DES ATELIERS & DES ECHANGES - DURÉE : 1 H 30 -

LA FERME DES P'TITS BIQUINS (A)

Placement libre et limité sans réservation !

ESPACE DE LA CAURE (D)

SAMEDI 7 OCTOBRE

- 10h Espace de respiration, Chemin d'être - Thierry RAYMOND
- 11h30 Swiss Ball - Isabelle DUVIVIER (se pratique avec de gros ballons souples et instables, permet de travailler le corps dans sa globalité)
- 13h30 Crudivore qu'est-ce que c'est ? Yasmina BENNIS
- 14h30 Décryptage des étiquettes alimentaires - Cécilia BOURGEOIS
- 15h30 Fac Gym - Isabelle DUVIVIER

RV à 14h à la ferme des P'tits Biquins
Initiation à la marche nordique - Club de Longwy

- 10h Temps de partage avec une magnétiseuse clairvoyante
Sabah SOUIDI
- 10h30 Qi Gong pour l'assouplissement des articulations
Gino MICUCCI & Pascale LAHURE (Atelier Côté jardin)
- 11h30 Atelier hypnose et addictions alimentaires - Katia REVET
- 13h30 La sophrologie (Atelier discussion) - Catherine MÉDARD
- 15h Communication animalière (temps d'échange) - Nathalie LIA
- 15h Qi gong d'automne (Atelier Côté jardin)
Gino MICUCCI & Pascale LAHURE

DIMANCHE 8 OCTOBRE

- 10h Atelier Danse thérapeutique - Sabine SAUER
- 11h30 Temps d'échange sur la mise en place d'atelier pour l'arrêt du tabac, les addictions alimentaires et la prévention du burn-out
Katia REVET et Cécilia BOURGEOIS
- 13h30 Présentation de la miellerie de Saint Pancré
Christophe BECKER et Fabrice CHENEL
- 14h30 La gémothérapie, application sur les douleurs rhumatismales, arthrose, etc - Maryline BERNARD
- 16h30 Les huiles essentielles de l'hiver - (atelier discussion)
Maryline BERNARD

- 10h La somatothérapie (temps d'échange) - Nadine BÉTHANE
- 11h30 La sophrologie (temps d'échange) - Catherine MEDARD
- 11h Qi Gong Anti-Stress (Atelier Côté jardin)
Gino MICUCCI & Pascale LAHURE
- 13h15 Hypnose sur l'arrêt du tabac (atelier) - Katia REVET
- 14h45 Energéticienne clairvoyante (temps d'échange) - Sabah SOUIDI
- 15h30 Présentation du Bol d'air Jacquier (possibilité d'essayer)
Magali GÉLINOTTE
- 16h Qi gong auto-massage et digitopuncture (atelier Côté jardin)
Gino MICUCCI & Pascale LAHURE

LES INTERVENANT(E)S



Nadine BEHTANE
Sophrologue & somatothérapeute
Mexy / 06.23.00.14.14
nadine.behtane@gmail.com
www.sophrologielongwy.fr
f Nadine sophrologue
somatothérapeute Longwy



Nathalie BUMBOLO
Discipline positive
06.78.10.48.68
nathalie.bumbolo@orange.fr



Magali GELINOTTE
Praticien de santé Naturopathe
Pierrepont (54)
06.15.74.62.20



Yasmina BENNIS
Naturopathe & sophrologue
Centre Marina Arlon /Tintigny
0032 492 839 884
f Naturopathe sophrologue



François-Xavier DEPIESSE
Méthode Niromaté
Thérapie réflexe axiale & périphérique
Kinésithérapeute
Gorcy - 03.82.26.88.52



Pascale LAHURE
Qi Gong
Ugny Terre des Sens
06.17.62.74.32



Maryline BERNARD
Conseillère en Aromathérapie
06.46.34.30.97
Maryline.aroma@gmail.com



Sophie DEREMARQUE
Soins énergétiques quantiques
06.32.13.10.63
sderemarque@gmail.com
f Association Ressource
Reconnection Retraite spirituelle
dans la Nature Argonne Pyrénées



Véronique LAMIABLE
Développement personnel
Association RéEquilibre
Rehon (54)
06.45.98.70.26



Cécilia BOURGEOIS
Diététicienne
Association Cadre de vie
07.60.32.07.28
Asso-cadredevie.fr



Isabelle DUVIVIER
Gym
06.79.85.85.40



Nathalie LIA
Communication animale
06.47.45.52.47

Pensez à réserver à l'avance vos rendez-vous personnels en contactant directement **LES INTERVENANT(E)S**
Profitez des « prix découverte » pratiqués sur le salon !



Audrey MAIORANO
Réflexologue plantaire
Viviers sur Chiers (54)
06.18.51.64.33



Nathalie PONCELET
Energéticienne clairvoyante
www.sophreno.eu
00.32.477.98.25.06



Sabine SAUER
Danse thérapeutique
06.15.45.74.91
mia.urtanz@gmail.com



Catherine MÉDARD
Sophrologue
07.61.93.28.71
contact@catherinemedard.fr
www.catherinemedard.fr



Thierry RAYMOND
Espace de respiration
chemin d'être
07.87.18.89.60



Sabah SOUIDI
Médium, magnétiseuse
Herseange (54)
33 (0)6 89.55.16.58
sabah.souidi@orange.fr
f Sabah, Médium, magnétiseuse,
Energie Etoile Bleue



Gino MICUCCI
Professeur de Qi Gong
(+352) 621.16.88.42
gino.micucci@yangsheng.org
f gino.micucci



Katia REVET
Hypnothérapie
Soins énergétiques Shanneling
06.25.77.29.65



Jason UDASSE
Kinésiologue
Longwy (54)
06.23.46.63.03
www.udassekinesiologie.com



Maeva OLIVIERI
Coach en Développement
Personnel & Experte en Image
Luxembourg Gare
(+352) 661.772.577
mavicoaching@gmail.com
www.mavi-coaching.lu



Thomas REJI
Médecin Ayurvédique
Schwäbisch Hall (All.)



Larissa WEISEN
Massages ayurvédiques
Ehrlange-sur-Mess (L)
(+352) 621.476.069
www.santulita.lu
larissa_weisen@hotmail.com

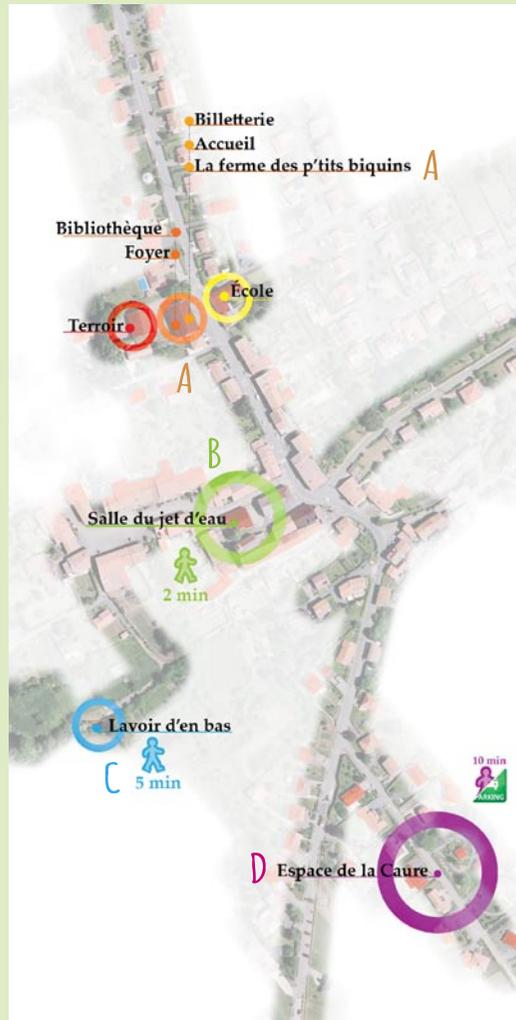
CONCOCTEZ VOTRE PROGRAMME À L'AVANCE...

MON ACTIVITÉ DU SAMEDI 7 OCT.

LIEU

10 ^h 00
30
11 ^h 00
30
12 ^h 00
30
13 ^h 00
30
14 ^h 00
30
15 ^h 00
30
16 ^h 00
30
17 ^h 00
30
18 ^h 00

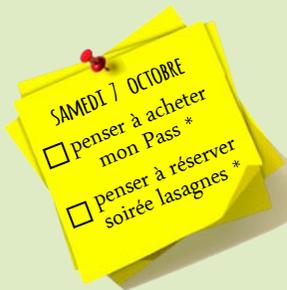
PLAN D'UGNY



MON ACTIVITÉ DU DIMANCHE 8 OCT.

LIEU

10 ^h 00
30
11 ^h 00
30
12 ^h 00
30
13 ^h 00
30
14 ^h 00
30
15 ^h 00
30
16 ^h 00
30
17 ^h 00
30
18 ^h 00



Tarifs : Entrée du salon : gratuite

- PASS' (conférences & ateliers) : 8 € / jr sur le salon - 5 € / jr avt le 25/09 (*)
- RV personnel avec intervenants : « prix découverte » pratiqués sur le salon
- Soirée Lasagne : 15 € (*) - petite restauration sur place

(*) réservations : Coiffure Lopinski - Place Darche - Longwy
Mairie d'Ugny : heures de permanence - Le Lounge Bar à Ugny (au stop)



Association Ugny Terre des Sens

21, rue de Fontigny - 54 870 Ugny

contact : 06.15.49.05.47

mail : ugny.terre.des.sens@gmail.com

(10 kms de Longwy)

49°28'19.2"N - 5°41'53.0" E

Parce que prolonger un moment d'échange est important...



Réservez votre repas du samedi soir "soirée lasagnes"

SALON TERROIR & MIEUX-ETRE
UGNY
7 & 8 OCTOBRE 2017

« Soirée Lasagnes » - Samedi 7 oct. 2017 Bon repas sur réservation uniquement

Nom : Prénom :

- Lasagnes Bolognaise * ou Végétarienne (épinard) *
- Salade + Brie, pain
- Mousse au chocolat
- Eau (en supplément : boissons - café/thé)



** choisissez votre plat en rayant la mention inutile*

Votre réservation	prix	Qté	Total
Repas samedi soir	15 €

Bulletin à nous retourner avant le 25 septembre !
>> attention : soirée limitée à 100 personnes

- Coiffure Lopinski - Place Darche - Longwy
- Mairie d'Ugny : heures de permanence
- par courrier avec votre règlement par chèque à l'ordre de :
 « Association Ugny Terre Des Sens » - 21, rue de Fontigny - 54 870 Ugny
- par virement bancaire : demander RIB par mail à :
ugny.terre.des.sens@gmail.com

*Parce qu'il faut semer maintenant,
le monde de demain ...*



Tarifs entrée du salon : gratuite
PASS' (conférences & ateliers)
8 € / jr sur le salon
5 € / jr avt le 25/09 (*)

RV personnel avec intervenants
« prix découverte »
pratiqués sur le salon

Soirée Lasagne : 15 € (*)
petite restauration sur place

(*) Réservations :

Coiffure Lopinski
- Place Darche - Longwy
Mairie d'Ugny
heures de permanence
Le Lounge Bar à Ugny
(au stop)

 Ugny Terre des Sens

Association
Ugny Terre des Sens
21, rue de Fontigny - 54 870 Ugny
contact : 06.15.49.05.47

mail : ugny.terre.des.sens@gmail.com

SALON DU TERROIR
& MIEUX-ETRE

UGNY

7 & 8 OCT. 2017

Conception de la Communication à titre gracieux

Création graphique : Sophie de Gabatcha design : 06 83 71 71 23