

# Prochaines Conférences/Ateliers de l'Association Cadre De Vie à CRUSNES

A l'annexe de la mairie – 3<sup>ème</sup> avenue – Réservez vos places au **07.60.32.07.28** –  
Entrée : 5€/personne

- Atelier - Cuisson à la vapeur douce au Vitaliseur Samedi **24 mars** 2018 9h-12h
- **GRANDE CONFERENCE** Prenez votre santé en main et devenez Consom'Acteurs !  
Samedi **31 mars** 2018 10h30-12h30
- Comment déshydrater vos aliments tout en maintenant leurs qualités nutritionnelles ?  
Samedi **14 avril** 2018 10h30-12h30
- Atelier décryptage des étiquettes alimentaires Samedi **21 avril** 2018 9h-12h
- Atelier - Cuisson à la vapeur douce au Vitaliseur Samedi **28 avril** 2018 9h-12h
- Les bienfaits des jus Samedi **19 mai** 2018 10h30-12h30
- Apprendre à se nourrir en conscience Samedi **26 mai** 2018 10h30-12h30
- Apprendre à faire ses menus pour 1 semaine Samedi **16 juin** 2018 de 10h30 à 12h30

**Permettez-nous de continuer d'exister en parlant de ces ateliers à  
votre entourage !**

**MERCI**

