

Prochaines Conférences/Ateliers de l'Association Cadre De Vie à CRUSNES

**A l'annexe de la mairie – 3^{ème} avenue – Réservez vos places au 07.60.32.07.28 –
Entrée : 5€/personne**

- Atelier - Cuisson à la vapeur douce au Vitaliseur Samedi **24 mars** 2018 9h-12h
- **GRANDE CONFERENCE** Prenez votre santé en main et devenez Consom'Acteurs !
Samedi **31 mars** 2018 10h30-12h30
- Comment déshydrater vos aliments tout en maintenant leurs qualités nutritionnelles ?
Samedi **14 avril** 2018 10h30-12h30
- Atelier décryptage des étiquettes alimentaires Samedi **21 avril** 2018 9h-12h
- Atelier - Cuisson à la vapeur douce au Vitaliseur Samedi **28 avril** 2018 9h-12h
- Les bienfaits des jus Samedi **19 mai** 2018 10h30-12h30
- Apprendre à se nourrir en conscience Samedi **26 mai** 2018 10h30-12h30
- Apprendre à faire ses menus pour 1 semaine Samedi **16 juin** 2018 de 10h30 à 12h30

**Permettez-nous de continuer d'exister en parlant de ces ateliers à
votre entourage !**

MERCI